**Speiseplan 16.03. - 20.03.2020**

**Domschule Sankt Martin**

**Evang. Kindergarten „Arche Noah“**

**Evang. Grundschule Zeitz**

**Mo. 16.03**

Nudeln1a mit Champignonrahmsoße7,1a,8

(Vegane Alternative: mit Sojamilch1a,6)

Gurkensalat

**Di. 17.03**

Reis mit Mischgemüse1a,8

Fruchtquark7

(Vegane Alternative: Sojajoghurt6)

**Mi. 18.03**

Rinderbraten1a,8 mit Karotten-Kartoffelgemüse

(Vegane Alternative: Sellerieschnitzel6,1a,8)

Frisches Obst

**Do. 19.03**

Grießbrei7,1a mit Apfelkompott

Zucker Zimt

(Vegane Alternative: mit Sojamilch6,1a)

**Fr. 20.03**

Gemüseeintopf8 mit Voigtbrot1a,1b,1c,1d,1e,5b,5c,10

Blechkuchen1a,6

***Allergene****:* **Zusatzstoffe:**

**Gluten:** 15 Konservierungsstoffe

1a Weizen 16 Farbstoff

1b Roggen 17 Antioxidationsmittel

1c Gerste 18 Süßungsmittel Saccharin

1d Hafer 19 Süßungsmittel Cyclomat

2 Krebstiere 20 Süßungsmittel Aspartam

3 Eier 21 Süßungsmittel Acesulfam

4 Fisch 22 Phosphat

**Schalenfrüchte:** 23 Schwefel

5a Mandel 24 Chinin

5b Haselnuss 25 Koffein

5c Walnuss 26 Geschmacksverstärker

5d Cashew 27 geschwärzt

5e Pecanus 28 gewachst

5f Paranuss 29 genetisch verändert

5g Pistazie 30 Nitropökelsalz

6 Soja

7 Milch

8 Sellerie

9 Senf

10 Sesam

11 Schwefeldioxid, Sulfite

12 Lupine

13 Weichtiere

14 Erdnüsse